



アンガーマネジメントの中でも特に、パートナーとの関係にスポットを当てた講座です。どなたでもご参加いただけます。

家族心理学に学ぶ
幸せを感じられる
子どもを育てるために
おとなができること

今回はちょっと番外編



オンライン講座

アンガーマネジメント

2022年10月1日(土)

10:00~12:00(当日9:45から待機可能)

開催方法: Zoom(ウェビナー)でのオンライン配信

参加費: 無料(通信料は参加者負担)

対象: 草加市内在住・在勤・在学者のうち、

保護者、子育てに関わる方や子育てに関心のある方

申込方法: 草加市電子申請・届出サービスからお申込みください。

草加市電子申請・届出サービス

※草加市 HP から検索することもできます。



申込締切 9月25日(日)

締切後のお申込み先

獨協大学地域と子ども

リーガルサービスセンター

☎ 048-946-1781

ぬのしば やすえ

講師 **布柴 靖枝** 氏

文教大学 人間科学部

臨床心理学科教授

京都大学大学院博士後期課程修了 博士(教育学)

アンガーマネジメントファシリテーター™、

アンガーマネジメントコンサルタント™、

臨床心理士、家族心理士、

社会福祉士、公認心理師、上級教育カウンセラー

こんな方におすすめの講座です

- ・怒りの感情で後悔することが多い
- ・子どもやパートナーにイライラしやすい
- ・すぐに怒ってしまう
- ・怒りの正体を知りたい
- ・怒りのコントロールが上手くできるようになりたい

お問い合わせ先

草加市子育て支援センター

住所: 340-0041 草加市松原 1-3-1

電話: 048-941-6819

予告

2023年1月頃 乳幼児アレルギー講座(仮)

上記講座の開催予定中。詳細は草加市 HP に掲載予定です。

お問い合わせは草加市子育て支援センターまで。