

☆ 2020年2月15日(土) ☆



本学にて、助産師の金子弘恵先生、管理栄養士の山口千砂都先生をお招きして、祖父母世代の方を対象とした孫育て講座「今と昔」を開催し、最近の子育て事情や今と昔の子育ての違いについてお話しいただきました。



母乳とミルクについて、離乳食後の授乳について、断乳卒乳について、赤ちゃんの沐浴後の飲み物やスキンケアについて、日光浴、抱き癖、うつぶせ寝などのお話と、栄養面、離乳食の注意点など分かりやすく教えていただきました。

孫育てにおいて、パパ・ママと上手に関わるヒント

- ・子育ての**主役はパパとママ**。
祖父母はサポーターとしてパパとママの子育ての方針を聞いてあげる。
- ・パパやママ気持ちを認めてあげながら、**困っていることに協力**する。
- ・**孫を温かく見守り**、親への第一歩を踏み出したパパとママを**細く長くサポート**していけるようにする。

子育てに「今と昔」の違いはあれど、祖父母世代の方たちにサポーターとして見守ってもらえることは、孤立しやすい現代の子育てにとって心強いですね。

草加市子育て応援情報サイト「ぼっくるん」にも子育ての「今と昔」の違いが掲載されております。是非ご覧ください。

<https://www.soka-bokkurun.com/grandparent/>