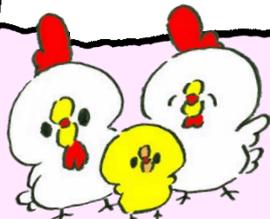


獨協大学

地域と子ども

リーガルサービス

センター 主催



今回で 29 回目を迎えたおやこ大学は、遊びや学びのプログラムを通して、しんまいママさん、パパさんの子育てと仲間づくりを応援しています。

しんまいママとあかちゃんの

おやこ大学

2019 年度 第 1 期



対象 3~6 か月前後の赤ちゃんと初めて子育てを経験するママ

※4 回すべてのプログラムに参加できる方優先、定員 10 組（先着順）

講師 保育士、保健師、栄養士、埼玉県子育てアドバイザー、スクラップブッキング講師、当センタースタッフ他

会場 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

時間 いずれも 10 時 30 分~12 時（~13 時まで会場解放）

その他 上記対象以外の方はご相談ください

無料

ランチ OK

第 1 回目 6 月 4 日（火）

タッチケア（ベビーマッサージ）

* 内容：赤ちゃんとのふれあい、
母子関係の安定

* 持物：バスタオル、あかちゃんの飲み物
※オイルを使うマッサージではありません

第 2 回目 6 月 18 日（火）

離乳食について

* 内容：離乳食のすすめ方、離乳食の相談、
元公立保育園栄養士さんからの
お話とアドバイス

※事前アンケートにご協力ください

第 3 回目 7 月 2 日（火）

スクラップブッキング

* 内容：オリジナル赤ちゃんアルバム作成
* 持物：L 版写真 2 枚（お気に入りものを！）、
手作業をするので、おんぶ・だっこ
できるもの

第 4 回目 7 月 16 日（火）

絵本とふれあいあそび

* 内容：絵本紹介、てあそび・わらべうたなど
* 持物：お子さんのお気に入りの本（あればぜひ！）

第 4 回目後は「一緒に学んだ仲間と集まって何かしたいな…」を企画します



《申込受付（電話）》 平日 9:00-17:00
獨協大学 地域と子どもリーガルサービスセンター

電話：048-946-1781

〒340-0041 草加市松原 1-1-10 FAX:048-946-1782