

おやこ大学だより

2015年度 8号 (2015. 11. 1) Vol. 54

ごあいさつ



神様がいらっしやらなかった神無月が終わり、霜月に入りました。木枯らしが吹いた翌日から、朝晩冷え込んできましたね。空気が乾燥し、感染症が流行する季節です。どんなに手洗いやうがいでも、目に見えない敵は様々なところから侵入してきます。特に乳幼児は重症化する可能性があるの、気をつけたいですね。それでも子どもは風の子、北風へっちゃらです。体調が良ければ、外遊びで十分体を動かすことも大切です。ちょっとした変化を見逃さないように、普段の様子、平熱などを知っておくと、いざという時あわてずにすみませぬ。



七五三



このお年頃のお子さんのいるご家庭は、大忙しな時期ではないでしょうか。成長の節目のお祝いとして、晴れ着でお参りや記念写真、御赤飯や祝宴の準備などなど…お母さんの中には、着物をご用意している方もいらっしゃるでしょう。子どもにとって普段と違う雰囲気は、楽しい反面疲れも伴います。帯や草履で具合が悪くなったり転んだり、思わぬ事態が起こるかもしれません。最近、混んでいる時期をつらして行うご家庭も増えたようです。子どもの負担にならない様に配慮して、楽しく思い出に残る記念日になることを願っています。

七五三にあると便利なもの

ストローと水： 飲み物はストローで飲む水がおススメ。貸衣装にシミを作ると、追加料金が発生する場合があります。

絆創膏： 靴擦れしたり転んだりしやすいので。玉砂利は特に歩きにくいので気を付けてください。事前にビーチサンダルで草履慣れしておく Good!

スティックパン：油分のない物。お腹がすくと子どもは機嫌が悪くなりますね。水分の多いものは NG! 汚れない、散らからないものを用意すると

いいと思います。

その他にも、飲食の際は首回りにタオルを巻く、数日前にうぶ毛の処理をしておくなど

味覚狩り



我が家の子どもが幼いころは、たけのこにはじまり、梨、葡萄、栗、さつまいも、苺など季節ごとの味覚狩りを楽しみました。大きな公園でどんぐりを拾っていたとき、巨大なキノコを発見したことがきっかけとなり、食べられない「収穫」にも興味を持ちました。秋は実りの宝庫です。普段スーパーでしか見ることのない植物が、どのように育ち収穫され、調理されて食用となるのか、食べられるものと食べられないものがどう違うのかとか、いろいろと興味を持ったようです。意外に近くで味覚狩りを体験できる農園もあります。この秋、ぜひ出かけてみてはいかがでしょうか。



カレンダー



そろそろ来年度のカレンダーの準備をする頃でしょうか。当センターはドイツの絵本のキャラクター「マウス」柄の獨協大学オリジナルカレンダーが大活躍です。ところがこのカレンダー、大学仕様となっているため、通常カレンダーと休日が異なります。祝日に授業があって休日でなかったりもします。それでも、他と違う使い勝手のいいところは、3月までのカレンダーであること。このカレンダーに慣れてしまうと、通常の12月までのものが物足りなくなります。手帳もそうですね。ぜひ、3月までのものを通常にしてほしいな…と思っています。

我が家ではずっと「エリックカルカレンダー」です。はらべこおむしの作者のもので、彼の絵本に出てくるおなじみのキャラクターが登場します。今年もすでに購入済みです。皆さんもお気に入りのものが売り切れてしまう前に、お早めにご準備ください。



♪ 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ ♪

イベントのお知らせ

- 2015年11月7日(金) 草加市共催子育て支援講座
第2回子どものアレルギー疾患と対応～学んで「食」を広げよう～
埼玉県いじめ撲滅協調月刊実施事業
「生の声からみる“いじめのしくみ”」講師：玉聞伸啓(たまきのぶひろ)
場所：さいたま商工会議所会館 048-830-5858
- 2015年11月14日(土)、21日(土)
彩の国埼玉県共催 子育て支援のネットワークづくり応援事業
新米パパとあかちゃんのおやこ大学

専門相談のお知らせ

- 2015年11月19日(木) 10時～13時 石橋 昭良先生(文教大学、臨床心理士)
 - 2015年11月25日(水) 13時～16時 林 恵津子先生(埼玉県立大学准教授、臨床発達心理士)
 - 2015年12月1日(火) 14時半～16時半 作田 亮一先生(獨協医大越谷病院子どものこころ診療センター)
- ※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料) 月～金 9時～17時 048-946-1771

※祭日はお休み