



おやこ大学だより

2015年度 9号 (2015. 12. 1) Vol. 55

ごあいさつ

さすがに冷え込む今日この頃。のどの痛みを訴える人も見かけるようになりました。空気が乾燥しています。これから活発になるウイルスもあるので、注意したいですね。

草加市との共催講座開催中

11月7日(土)、獨協医科大学小児科 吉原重美医師による「子どものアレルギー疾患と対応」を開催いたしました。花粉症、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎などで悩みを持つ親子さんが受講しました。

乳幼児のスキンケアのお話や、ステロイドの副作用を心配するあまり、間違った使い方をし、肌の状態が悪くしてしまった症例などを説明していただきました。アレルギーを正しく理解し、薬を効果的に使う方法の大切さを教えていただきました。株式会社ナチュラルサイエンスさんからは参加者のみなさんに「ママ&キッズ」のサンプルと基肌育 BOOKをご提供いただきました。

次回 3 回目は獨協大学教授 井上靖代さんによる「乳幼児と絵本講座」です。先日、先生と打合せを行いました。保護者の方々にとって興味深い内容の講座になりそうです。お楽しみに♪



埼玉省委託事業「新米パパとあかちゃんのおやこ大学」全3回 開催

タッチケアの巻

藤掛保健師の指導の下、お父さんたちは大きな手のひらで一生懸命あかちゃんをマッサージ。気持ちよさそうに手足をバタバタして喜ぶ子、顔をしかめる子、くすぐったいかぐずってしまう子などなど、いろいろな父と子のほほえましいふれあいがありました。毎日関わることで、あかちゃんが心地よくと感じる力加減がわかってくるといいます。大汗かいて奮闘しているパパさんたち、かつこよかったですよ！



あそびと絵本の巻

手遊びやわらべ歌、リズムで遊びました。タンバリンの音に合わせてリズムを刻みます。この時、その振動があかちゃんに伝わるようにすることがコツ。ただし、首や腰に負担がかからない様に配慮することが重要です。十分注意してくださいね。大きな音、小さな音、ゆっくり、早いテンポにしっかり合わせると、あかちゃんが大喜びしていましたね。



絵本を開いて読み始めると「しいーん」と静まり返りました。あかちゃんは、耳を澄まして声を聴き、絵本を観ていました。その姿にお父さんたち驚かれた様子でした。こんなに小さくても、しっかりとお話を聴けるんですね。きっと、お家でも読み聞かせをしてみたくなったのではないのでしょうか。あかちゃんは何冊も読むと疲れたり飽きたりしてしまうようです。1、2冊を目安に読んであげてくださいね。一緒に楽しもう！という気持ちでいいと思います。

新生児の痛みのケアについて

「小児看護」という雑誌の11月号にこの記事を見つけました。2014年12月に「NICUに入院している新生児の痛みのケアガイドライン」が発表されたことにより、新生児医療に関わる医療者の取組などについて書かれていました。これによると、以前は看護師の方でも「新生児は痛みを感じない(または感じづらい)」という誤解があったとのこと。このガイドラインができたことにより、チェックリストを用いて新生児の痛みの測定も行われているとか。みなさん、生まれたばかりのあかちゃんのかかとの部分の採血のあと、覚えていませんか？小さい絆創膏貼ってありましたよね。そういった検査の際に測定するそうです。

もちろんこれはNICUでの話ですが、こういった調査研究でわかることが、すべての新生児に対するケアの発展につながっていくのだと感じました。大人にとっても痛みやかゆみは我慢できない不快な状態です。あかちゃんの状態を理解するための努力が、様々なところで行われていることを頼もしく感じる記事でした。これからの季節、感染症や肌荒れのトラブルが増えます。あかちゃんの様子を注意深く観察し、快適な環境を用意してあげたいですね。



♪ 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ ♪

イベントのお知らせ

- 2015年12月5日(金) 草加市共催子育て支援講座
第2回子どものアレルギー疾患と対応～学んで「食」を広げよう～
- 2015年12月12日(土) 彩の国埼玉県共催 子育て支援のネットワークづくり応援事業
新米パパとあかちゃんのおやこ大学 (3回目)

専門相談のお知らせ

- 2015年12月8日(火) 13時～16時 布柴 靖枝先生 (文教大学、臨床心理士)
 - 2016年1月19日(火) 10時～13時 今野 義孝先生 (文教大学、臨床心理士)
 - 2016年1月27日(水) 13時～16時 林 恵津子先生 (埼玉県立大学准教授、臨床発達心理士)
- ※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料) 月～金 9時～17時 048-946-1771
※祭日はお休み

