

# おやこ大学だより

## ごあいさつ



こここのところの急激な冷え込みに、あわててしまいました。周囲を見渡すと、木々たちはしっかりと衣替えをしています。不思議だなあと感じます。

私はこの時期に必ず読む絵本があります。「名前のない人」作・絵 クリス・ヴァン・オールバーグ、訳はあの村上春樹さんです。美しく描かれた景色とこれまた美しい文章に出会うため、一年に一回だけ時を選んで開くことにしています。今年はすでに読みました。他に、急行「北極号(ボーラー・エクスプレス)」などはトム・ハンクスの企画で映画にもなった作品です。幼児にはちょっと難しいかもしれませんが、小学校高学年なら理解できるお話だと思います。読書の秋。図書館で探してみてくださいね。



## 食欲の秋



食欲の秋。秋ならではの味覚の誘惑に勝てる自信がありません(=.=)  
先日、体重が前日比2kg増の時があり、倒れそうになりました。食べたもの考えたのですが、「胃の検査があったから食べていないのに…あっ！」そうでした(=.=)バリウムを飲んでました(´▽`) ホッ。ただし、検査結果を見るまでは暴飲暴食をせず、節制しようと思います。子育て中は、自分のことを後回しにしがちです。もしも療養や入院が必要となったら、それこそ大変な事態になりかねません。気づいたときに早目に医療にかかり、「特に悪いところはありませぬ」と言われたほうが気が楽ですね。家族のためにも、ご自身のお体のメンテナンスをお勧めいたします。

## アレルギー講座開講



11月12日(土)草加市共催子育て支援講座「子どものアレルギー疾患と対応 年齢で変化するアレルギー対応」が開講されます。集団生活での注意点、食物、肌、気管系アレルギー等についてお話いただく、小児アレルギー専門医 吉原重美先生(獨協医科大小児科准教授、アレルギー・呼吸器疾患)の講演会です。これからの季節、肌の保湿ケアが重要になります。質疑応答枠、個別相談枠(先着順)もありますので、草加市子育て支援センター TEL048-941-6791 にお問い合わせください。

## 七五三



秋晴れの休日には、晴れ着のご家族を見かける頃です。足袋、草履をはきなれない子どもにとって、歩きづらさを感じることでしょう。雨が降らないといいですね。せっかくの記念撮影も疲れてぐずってしまうことのないように、気晴らしになるもの、ちょっと口のできるもの等用意するといいようです。くれぐれも着物は汚れないようにご注意ください。綿は雨でもしみにすることがあります。お気を付けてください。



## 子どもはみんな芸術家



どんぐりや落ち葉を拾ってカードに貼るだけでも立派な秋の作品が完成。クレヨンでお絵かきするもよし、サツマイモの端っこでスタンプするのも楽しいです。上手下手の評価は不要。楽しい面白いだったらそれでよし。大人もやってみたら意外にはまってしまうこと請け合いです。ものづくりは楽しいが基本。そこから、手先の使い方、挑戦する意欲、自主性など多くのことが学べます。自然は子どもたちにとって大先生。たくさんの方の事を教えてください。



## 新スタッフ



11/1 より新しいスタッフが加わりました。といっても以前働いていたことがあり、皆さんのご記憶にあるかもしれません。木下沙綾香です。また、よろしくお願いたします。

<本人からのご挨拶>

3年ぶりに会うお子さんたち、見た目もころもグングン大きく強くなっていて、成長の著しさに驚いています。皆様のお役に立てますよう頑張りますので、またよろしくお願いたします。

木下沙綾香

## ♪独協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ♪

### イベントのお知らせ

2016年11月12日 (土) 草加市共催子育て支援講座 子どものアレルギー疾患と対応  
年齢で変化するアレルギー対応  
吉原 重美先生(獨協医科大小児科准教授、アレルギー・呼吸器疾患)

### 専門相談のお知らせ

2016年11月12日 (土) 草加市共催子育て支援講座 子どものアレルギー疾患と対応  
2016年11月15日 (火) 10時~13時 石橋 昭良先生(文教大学、臨床心理士)  
2016年11月24日 (木) 10時~13時 林 恵津子先生(埼玉県立大学准教授、臨床発達心理士)  
2016年12月13日 (火) 13時~16時 布柴 靖枝先生(文教大学、臨床心理士)  
2016年12月21日 (水) 14時半~16時半 大谷 良子先生(獨協医大越谷病院子どものこころ診療センター)

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782  
E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料 月~金 9時~17時) 048-946-1771

