



獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター発行

おやこ大学だより

2016年度 11号 (2016. 2. 1) Vol. 69



2月 ごあいさつ

あっという間に2月。1月が過ぎていくのが早すぎて、体も心もついていけない状態です。地域ではインフルエンザが蔓延しています。学級、学校閉鎖もでていたり。重くならないうちに、お医者様にかかってくださいな。

立春を迎えたものの、春の気配はまだありません。体が冷えると体調を崩しやすくなります。温かい飲み物や食べ物で、心から温まりたいですね。

2月 子どもを事故から守るために

消費者庁のHPに「子どもを事故から守る！プロジェクト」を見ていたら、「遊具を利用する時の服装、持ち物に気を付けましょう！」という記事がありました。

公園の遊具などで遊ぶ際、裾のひもやフード、肩から下げたカバン、リュックサックなどが遊具に引っかかり、首に絡まったりする可能性があります。ここには注意すること、確認することなどが詳しく書かれています。子どもは寒くても外で遊びたがりますね。遊具を使って体を動かすことも大好きです。事故を事前防ぐために、お読みいただければと思います。

2月 もうすぐバレンタインデー

先日友人から手作りの「チョコレートパウンドケーキ」をもらいました。甘さ控えめで大人向き！これが腹が立つほど後を引くおいしさで、やめられなくなり困りました。

「子どもにはいつからチョコレートを食べさせていいのですか？」という質問を受けることがあります。「食べさせたいと思っていっぱいやるのですか？」と伺うと「いいえ、まだ味を覚えさせたくありません。」との答えが多くかえってきます。最近ではポリフェノールやテオブロミンを含む食品としていいイメージがありますね。抗酸化作用や記憶力・思考力を高めると聞けば、「食べさせてもいいかしら…」と思ってしまう。昔々その昔には薬としての扱いだだったと聞いたこともあります。

そうはいつても、現在チョコレートとして出回っているものは砂糖などの甘みを添加してあるものがほとんど。カロリーも高めです。離乳食や幼児食に使ったほうがいいものというわけではないところがひとつポイントとなりそうです。保護者の方々が感じているように、「まだいいかな」というところかなと思います。一度食べたらその甘味にとろけてしまい、「また食べたい！」ってきつとなりますよね。そうなると食事の量に影響することも考えられます。周囲を見ながら「そろそろいいかな」と親御さんが思った時があげ時なのかなと感じています。はっきりと「いつから」というのがない分、悩みどころといえそうです(-_-)



2月 ファミリーシップフェスタに参加しました



2/5(日)にレイクタウンのイオンホールにて、ファミリーシップフェスタが開催されました。私たちは「ペーパー芯のポップ人形」で参加しました。来場者が多くてびっくり！各ブースの工作に夢中で取り組む親子さんの姿がありました。埼玉県主催のこのイベントは、里親制度を正しく理解してもらおうという県の取組の一つです。県内様々な団体が参加し、多くの来場者の方々を迎え、いろいろな家族の形を知って理解を深めることの大切さを思いました。素敵なイベントに参加できたことを嬉しく思いました。



2月 なかまほいくに参加しました

みなさんは「なかまほいく」をご存知でしょうか。NPO法人新座子育てネットワークさんが専門家の意見や現場スタッフの声を聞き開発した、預け合いのプログラムです。その普及事業として行われた導入研修に参加してきました。保育所入所ができませんに仕事をあきらめた方、もともと自分で子育てしたいと考えている方、仕事を持っているので地域の子育て仲間とつながりにくいと感じている方、皆さんの気持ちに寄り添った内容のプログラムとなっています。すでに草加市でも導入している団体もあるようです。ちょっと子どもを預けたい、子育て仲間とつながりたい、そんな声から生まれた「なかまほいく」！県内のみならず、全国に広がっています。



♪ 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ ♪

イベントのお知らせ

2016年2月5日(日)	埼玉県主催ファミリーシップフェスタ (越谷イオンレイクタウン)
2016年2月14日(火)	2016年度おやこ大学第3期 2回目
2016年2月28日(火)	2016年度おやこ大学第3期 3回目

専門相談のお知らせ

2017年2月13日(月)	13時~16時	浅野 正先生 (文教大学、臨床心理士)
2017年2月21日(火)	14時半~16時半	作田 亮一先生 (獨協医大越谷病院子どものこころ診療センター)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomole@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料) 月~金 9時~17時) 048-946-1771

※祭日はお休み

