

おやこ大学だより

2017年度 7号 (2017. 10. 1) Vol.77



ごあいさつ

みなさん、こんにちは！お元気ですか？

月明かりが美しい季節になりましたね。月を楽しむ風習は、奈良時代より宮中で月見の宴を開いたり、和歌を作ったりして楽しんでいたそうです。中秋の名月は、実りを収穫できたことへ感謝してお供えすることから「芋名月」とも呼ばれるそうです。今年の中秋の名月は10月4日になりますよ。子どもが小さいうちは、ゆっくり月夜を楽しむ余裕がなかなか無い、という方もいらっしゃるかもしれませんが、我が家の秋をお楽しみください。



草加市子育てフェスタがありました

去る9月16日に子育て支援センターで子育てフェスタが開かれました。

当日は、ゲームの部屋、工作の部屋、あかちゃんの部屋、Mama's 工房、軽食コーナー、リトルステージもあり一日親子で楽しく過ごすことができました。

その中の一つをご紹介しますね。

当センターとおやこ広場を開催しているハートライアングル共催による工作コーナーでは、助六寿司、おいなりさん、のり巻きを作りました。なんと、おいなりさんは黒糖味（こげ茶色のお稲荷さん）もあり、普通のお稲荷さんとの違いを楽しみました。

どのコーナーも大人気でたいへん盛り上がりました。

来場者の皆さん、市の職員さん、スタッフ、子育て支援者の方々、みなさんの気持ちが一つになり、素敵なフェスタを開催していただきありがとうございました。



おやこ大学が開催されます

しんまいママとあかちゃんのための講座が10月24日から開催予定です。

3～6か月前後の赤ちゃん和初めて子育てをするママを対象に開かれます。お子さんと一緒にタッチケア、離乳食、オリジナルアルバム作り、絵本の紹介と読み聞かせの全4回で行われます。おしゃべりも楽しい講座にいらっやいませんか？お申込みは10月5日（木曜）午前10時より電話で開始です。

詳しい内容はセンターまで(048-946-1781)



子育てのおはなし 「ちゃんと！」ってどういうことだろう？ ～ うちの子のお手本を見つけよう ～

2～3歳くらいから成長するにつれて、遊んだあとのお片付けは毎日のことになりはじめますよね。

みなさんは、どのようにお子さんへ声かけをしていますか？

「ちゃんとお片付けしようね」そう言って一つ二つ片付けしているうちに、子どもはあきてしまうということはありませんか？今回の「子育てのお話」はお片付けがスムーズにいく声かけについてお話ししますね。

遊びに集中しているうちに部屋中ひろがるおもちゃは、片づける時は大変ですが子どもと一緒にできる大切な場面です。でも、なかなか子どもはちゃんとお片付けすることはできない！最後まで片づけるのは大変ですよ。

ところで、この時言う「ちゃんと」ってどのような状態なのでしょう？

「大人が思うちゃんと」は全部のおもちゃが片付いている状態？

「子どもが思うちゃんと」は一つ、二つの片付けでOK？

たとえば10個あるおもちゃを全部かたづけるのか？それとも全部はまだ難しいので5個でOKなのか？定位置に戻せばOKなのか？頭の中で思うイメージは人それぞれ違います。

「ちゃんと」という言葉はとてもあやふやで、何を、何個、どのように、など具体的に伝わりにくいひとこととなります。逆に思えば、何を、何個、どのように、子どもへ伝えることで親が思う「ちゃんと」のイメージを的確に伝えることができます。

子どもは頑張ってお片付けしている姿を見守ってくれたり、ほめられたりすると、やる気もアップ！いい顔をみせてくれることがあります。お片付けの具体的なイメージを親がまず持つこと、それを子どもに伝えること、この2点でお互いがもつあやふやなイメージが共有できます。

そして、最後にもう一味！子どもががんばってやったうちの最高の場面をほめて、それを「うちの子のお手本」にしましょう。

「○○ちゃんのやったお片付けのこれ！一番上手だね」この一言で子どもは同じ行動をとりやすく、その子どもにとって最善の「ちゃんと」が出来上がります。次へのステップも見えやすくなりますよ。



親子でお出かけ 10月のご近所スポット

10月はイベントの多い月で、親子で気軽に足を運べそうな場所がたくさんありますので、少しご紹介してみたいと思います。

10月3日(火)～5日(木) 東京都向島百花園 月見会

10月7日(土)～11月5日(日) 国営武蔵丘陵森林公園
(HPに開催予定のイベントが盛りだくさん)

10月8日(日) 越谷市民まつり 詳細は越谷市HPへ
※雨天の場合中止(屋内のイベントなどは一部実施)

10月5日(木) 草加フィルハーモニー管弦楽団 フレンドリーコンサート
草加市立中央公民館ホール

10月29日(日) そうか公園にてフリーマーケット開催

このほか、いろいろ調べてみるときっと楽しいイベントに出会えそうですね。



次回号をお楽しみに

先日、相談スタッフで「食物アレルギー教室 ～必要最小限の除去で子どもと食事を楽しもう～」をテーマにした勉強会に出席してきました。日常に取り入れやすいお話しはとても勉強になりました。これからも皆様からのご相談に対応できるように足を運んで学んでいきたいと思っております。

それでは、また次回号で!

皆さん、素敵な秋の日をお楽しみください。

♪ 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ♪

専門相談のお知らせ

2017年10月13日(金) 13時～16時 長谷川 毅先生(草加市立病院小児科部長)

2017年10月17日(火) 10時～13時 名尾 典子先生(文教大学、臨床心理士)

2017年10月26日(木) 13時～15時 柳 重雄弁護士(獨協地域と子ども法律事務所)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料 月～金 9時～17時) 048-946-1771

※祝祭日はお休み