

獨協大学地域と子ども

リーガルサービスセンター発行

# おやこ大学だより

2018年度 9号 (2018. 12. 1) Vol.91

## ご挨拶

いよいよ、今年最後の月になりましたね。

子どもから大人まで行事が盛りだくさんなので、体調を万全にして楽しみたいですね。

街角のイルミネーションがきれいで、自然とウキウキしてきます。

センター内も早々と、クリスマス飾りをしました。

みなさん、クリスマスの準備はいかがですか？

## 読んでみたい、おすすめの絵本

今回は、センタースタッフが読んだことがある絵本をご紹介します。

<ホッと一息、大人の絵本でリラックス>

### \* 名前のない人 \*

絵・文：C・V・オールズバーグ 訳：村上春樹 河出書房新社

これは、大人が楽しめる本かもしれません。

ある日、出会った「名前のない人」は一つの家族に迎え入れられます。それは、偶然の出会いではなく、ごく自然に彼は過ごしていきます。

何故、どうしてを飛び越えて、この本の世界観をじんわりと味わう一冊です。

翻訳が村上春樹であることも、この本の魅力かもしれません。やさしい文体もお楽しみください。



<子どもたちの給食風景を想像しながら>

### \* 給食番長 \*

作：よしなが こうたく 好学社

毎回残ってしまう給食。給食室で作る人の悲しげな顔が冒頭に登場します。この後、意外な展開に発展するのですが、もし、給食室で給食が作られなくなったら…さて、子ども達はどうするのでしょうか？

普段、子ども達が給食を食べる場面を見ることがないですが、この本では、迫力のある絵とともに楽しむことができます。同じ シリーズに「飼育係長」「あいさつ団長」もあります。



<これから年末にかけてせわしないと感じた時に>

### \* うまれてくれて ありがとう \*

文：マーク・スベリング 絵：アリスン・ブラウン 訳：俵万智 WAVE 出版

待ちに待った赤ちゃんの誕生は「うまれてきてくれて、ありがとう」そんな気持ちがあふれていたことでしょう。子どもが成長し巣立つまでの日々は、長いようでも振り返ればあっという間。

お子さんの年齢を問わず、そして、育て上げてしまった人へも温かい気持ちがこみ上げてくる一冊です。



## 子どもの成長と自立を促すお片付け

小学生くらいになると、自分のものは自分で片付けたりするようになるかもしれませんが、お子さんのいるご家庭は「知らないうちにおもちゃや衣服がたまって大変」という方もいるかも知れませんね。

我が家もそうですが、小さい頃のおもちゃや、プレゼントしてもらった洋服がたまって捨てられずにいます。思い出の品は大切にしつつ、もう使わなくなった物を整理できれば、お部屋がすっきりした分、気持ちもすっきりするものです。

習慣として選んで整理できる機会を作ることは、自分で選んで決めることにつながるかも知れませんね。

ポイントは「今、子どもにとって大切なもの」これをお話してもらいながら、その時の思い出も一緒に聞きながら、とっておきたいものか、もうバイバイしてもいいものなのか、初めは一つから、慣れてきたら2つ3つと増やして、自分で決めて整理できればと思います。

親にとっても、大切な思い出が詰まったものをもう一度子どもと一緒に振り返る機会になるかも知れませんね。

楽しく整理しながらお部屋もすっきり・・・でも、思い出話に花が咲き、全然片付かない！これもありがちですが。

## 次回号をお楽しみに



2018年の締めくりに、家族が幸せになるエッセンスが詰まった講座が草加市との共催で開催されます。

テーマ「シアワセを獲得できる家族になるために」

講師：布柴 靖枝氏 (文教大学 人間科学部 臨床心理学科教授)

日時：12月8日 10:00～12:00 参加費無料

会場：獨協大学 (草加市学園町 1-1)

申し込み方法：Tel 048-946-1781 ご参加お待ちしております。

### \* 閉室のお知らせ \*

12月22日(土)～1月7日(月)まで閉室します。※但し、1月7日のとらいあんぐるは開催いたします。

## ♪ 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ ♪

### 専門相談のお知らせ

2018年12月 5日(水) 14時半～16時半 大谷 良子先生 (獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター)

2018年12月 13日(木) 10時～13時 池田 暁史先生 (文教大学、精神科医・臨床心理士)

2018年12月 20日(木) 13時～15時 鮎田 謙一弁護士 (獨協地域と子ども法律事務所)

※ すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで

### 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10

TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料 月～金 9時～17時) 048-946-1771

※祝祭日はお休み