

おやこ大学だより

2018年度 11号 (2019. 2. 1) Vol.93

ご挨拶

寒さが本番になりましたね。一年で一番寒い時期になりましたが、お元気ですか？
温かいお鍋がおいしい季節ですが、寒さあつての楽しみかと思えます。
季節を五感で味わうには最高の2月。
風邪やインフルエンザに気を付けて元気に過ごしたいものです。



バレンタイン・デイ

2月14日はバレンタイン・デイですね。
最近では友チョコや、自分用のチョコなど、思い思いにもりあがっているようです。
甘いものが苦手なチョコレートはあまり食べないという人もいますが、チョコレートを食べてカカオや砂糖によりリラックス効果も期待できるとか。
そんな身近なチョコレートですが、日本は原料であるカカオを輸入にたよっており、輸出する国の事情に目を向けてみると、子ども達がカカオ農場で働いている現状があるそうです。
子どもが働くことについて、どうあったらいいのか、すぐ支援する行動を起こすことが難しいかもしれませんが、まずは現状を知ることがその後の問題に取り組む一歩につながるのかもしれない。
「チョコレートと児童労働について」よろしかったらこちらのHPをご覧ください。
http://acejapan.org/childlabour?gclid=EAIaIQobChMI2beuyuit3wIVU7aWCh2r3wvWEAAYASAAEgLaKPD_BwE

センターにいらしたお客様

2018年12月6日、草加かがやき特別支援学校高等部リサイクル班の生徒さんたちが、センターにご挨拶にいらしてくださいました。
お土産に、生徒さんたちが手作りしている「ありがとうせけん」をいただきました。
しっかりとご挨拶と共に名刺をいただき、商品がどういった過程でつくられていくのかという丁寧な説明をしていただきました。
このせけんは、給食で出た廃油などをリサイクルして作られているそうです。
固形タイプ(写真右)と、使い捨てタイプ(写真左)の2種類をいただきました。
固形タイプは100円、使い捨てタイプは50円で頒布されているそうです。
きちんと包装もされていて、生徒さんが丁寧に作っている様子が想像されます。



リサイクル班の活動の資料を当センターに掲示しております。来所された際には是非ご覧ください。
このせけんのお問い合わせは草加かがやき特別支援学校まで。 048-946-2131

引き続きインフルエンザにご注意

インフルエンザと風邪の症状は似ているようでも、その出方に大きな違いがあります。
インフルエンザは高い熱が出たり、寒気や、頭痛、関節の節々が痛んだり、筋肉痛など体全体がだるくなったり、痛くなったりすることが特徴です。また、急な症状の後に、鼻水や、咳などの症状が出てくることがあり、重症化することも注意すべき点です。

「いつもの症状とは違うな」と思ったら、早めに医療機関を受診するとよいでしょう。
医療機関への受診ですが「朝、具合が悪そう様子を見ているうちに夕方になって重くなってしまった」というと閉院時間に差し迫ったり、タイミングを逃すと夜間救急にかからなくてはならなかったりしますので、明るい時間のうちに受診するようにしましょう。その際にはマスクなどして他の方へうつさないようにしたいですね。

そして、予防ですが、なるべく人ごみを避けること、外出後は手洗いをする、コートなどは玄関先で脱いでから部屋に入るなど、家中に持ち込まない工夫がおすすめです。

時期的に空気の乾燥が気になる場所ですが、加湿器や観葉植物を置いたり、霧吹きなどで部屋に噴霧したり、洗濯物を部屋干しにすることも効果的かもしれません。

次回号をお楽しみに

北風が頬をさすような日々、大寒の食材に小松菜がありますが、その栄養はビタミンやミネラルが豊富で免疫力を高めてくれます。身近にある旬の食べ物からパワーをもらい、春まで元気にすごしましょう。



♪獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ♪

専門相談のお知らせ

- 2019年 2月 1日(金) 10時～13時 林 恵津子先生 (埼玉県立大学教授、臨床発達心理士)
2019年 2月 13日(水) 14時半～16時半 大谷 良子先生 (獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター)
2019年 2月 14日(木) 10時～13時 田中 志帆先生 (文教大学、臨床心理士)
2019年 2月 28日(木) 13時～15時 川原 祐介弁護士 (獨協地域と子ども法律事務所)

※すでに定員いっぱいキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター
〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782
E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp
子どもに関する相談(無料) 月～金 9時～17時) 048-946-1771
※祝祭日はお休み

