



# おやこ大学だより



2019年度 5号 (2019. 8. 1) Vol.99

## ごあいさつ

今年は、例年よりも長い梅雨に7月中旬を過ぎても肌寒く、風邪をひいてしまったという方が多いのではないのでしょうか？こんな季節の変わり目に、癒されるひと時がありました。

通勤途中のお話です。発車した電車の車窓から外を眺めていると、お母さんに抱かれた2歳くらいのお子さんが電車に向かって「バイバイ～」と一生懸命手を振っていました。

子どもにとって、電車はまるで大好きな友だちのような存在なのでしょう。ほほえましく思いながら、お子さんの可愛らしさから元気を頂きました。



## 自然の中で遊ぼう

夏休みの遊び場所をご紹介します。

埼玉県内には4か所県営プールがあります。**川越水上公園、しらこぼと水上**

**公園、さいたま水上公園、加須はなさき水上公園**です。

4か所の公園にはそれぞれ魅力がありますが、今回は加須はなさき水上公園をご紹介します。みたいと思います。



一年を通して楽しめる公園内には、芝生の広場・池、プール・釣り・ボート・自転車・卓球場・ボールプール・事前予約の必要なしのバーベキュースペース・レストランもあり、小さいお子さんから大きなお子さんまで、ゆったり楽しめそうですよ。

最寄りの駅は東武伊勢線花崎駅。車の方は駐車場有なので便利かと思えます。

下記リンクHPより営業日や料金などを確認の上、楽しんでみるのはいかがでしょうか。

加須はなさき水上公園 HP <http://www.parks.or.jp/kazohanasaki/>

## おやこ大学 -2019年度第1期-

今年度もおやこ大学を開催しました。おやこ大学のようなすを少しだけ掲載します☆

今回は、3カ月～11カ月の赤ちゃん達の回となり、月齢差があって、とてもにぎやかな回でした。



6/4…タッチケア



6/18…離乳食



7/2…スクラップブック作り



7/16…絵本

## 注意したい三大夏風邪

### 手足口病・ヘルパンギーナ・咽頭結膜熱について



今の時期、注意したい三大夏風邪があります。予防のポイントは「手洗いとうがい」です。

**手足口病** 2歳以下が大半を占め学童でも流行的に発生することがあります。**手や足、口に水ぼう**  
**性の発疹(ほっしん)が出るのが特徴**です。周囲への飛沫(ひまつ) 予防が大切です。症状が治まった  
後も便中に排泄されたウイルスが長期にわたるため、排便やおむつ替え後は手洗いが大切です。大人がか  
かると症状が重くなりやすいので、お子さんがかかった時はいつもより入念に手洗いをしましょう。



**ヘルパンギーナ** 乳幼児を中心に7月～8月頃に流行します。**突然の発熱と、のどの痛みと発赤**が  
あります。**口の中に痛み**があるため、お子さんの様子が不機嫌になったり、ご飯が食べられなくなつたり、  
哺乳がしづらかったりするため、水分不足への注意が必要です。こちらも手洗いとうがいが大切で  
す。



**咽頭結膜熱** 5歳以下に多く、学童年齢にかけて流行します。飛沫感染や手指からの感染で、結膜  
(けつまく)や上気道(じょうきどう)から感染し、**発熱と頭痛、食欲不振、体のだるさのどの痛み**や  
**結膜炎などの症状**があります。のどの痛みを訴えている場合は、刺激の少ない食品、たとえば飲み込み  
やすいゼリーやプリン、冷ましたスープやお粥などが食べやすいかもしれません。

暑い夏を迎えてばて気味かもしれませんが、子どもだけでなく大人も体力の消耗とともに免疫力が落  
ちやすくなります。休息と栄養と睡眠を心がけながら、基本となる手洗い・うがいを心がけたいですね。

## 次回号をお楽しみに

参考：国立感染症研究所HP

次回号ですが、なんと「おやこ大学だより」が発行1000回を迎えます。ずいぶん続いたものです。

お読み頂いた感謝を込めて、数回に分けて記念号企画で発行したいと思います。お楽しみに。

## ☆☆独協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ☆☆

### 夏休みわーくしょっぷのお知らせ

2019年8月20日(火)、21日(水) 10時～16時半 対象：小学校5・6年生

※受付終了しました 「目指せ！最強の少年弁護士」～弁護士と学ぶ交渉の達人への道～

### 専門相談のお知らせ

2019年8月8日(木) 10時～13時 吉原 重美先生(獨協医科大学小児科主任教授、アレルギー・呼吸器疾患)

2019年8月26日(月) 10時～13時 植竹 薫先生(文教大学臨床相談研究所、臨床心理士)

2019年8月22日(木) 13時～15時 久能 由莉子弁護士(獨協地域と子ども法律事務所)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで  
**獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター**

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料 月～金 9時～17時) 048-946-1771

※祝祭日はお休み

