



おやこ大学だより

2020年度1号(2020.4月号) Vol.107



ごあいさつ

こんにちは、お元気でしたか？

子どもたちや保護者の方にとっていつもより長いお休みでしたね。

みなさん、どのようにお過ごしかと思っております。

気が付けば新年度がスタートしました。学級や学校など新しい生活が始まります。子どもたちや保護者の方、支える方々が心穏やかに過ごせることをセンタースタッフは心から願っています。




お花見スポット

うららかな春の日差しが心地よい季節になりましたね。家の中で過ごす時間が多くなっているかと思いますが、そよ風に吹かれながら咲き始めた花々を見るとホット一息させてくれます。

獨協大学の構内も緑の葉や花々が顔を出してくれています。普段はお散歩コースとして地域の方の憩いの場所になっています。

そして、今の状況が落ち着いたら気分転換におすすめの公園があります。ちょっと足を延ばして電車に乗って岩槻城址公園はいかがでしょう。

 岩槻城址公園 HP (<https://www.sgp.or.jp/iwatsukijyoshi>)

岩槻城址公園は城跡を生かしながら自然林も多く森林浴が楽しめる場所です。公園のHPによると春には約600本の桜が咲く名所としても知られているそうです。園内にはロマンスクーキー号が展示されているので、電車好きのお子さんにはたまらないスポットになるでしょう。

この他、テニスコート、野球場、わんぱく広場、ピクニック広場、菖蒲池などもあり園内にはさまざまな憩いの場がありますよ。

開催予定のイベント紹介

☆日程は決まり次第 HP・広報などでお知らせしています

おやこ大学

生後3～6か月前後の赤ちゃんと

初めて子育てを経験するママを対象

— 全4回のプログラム —

- 親子で楽しいタッチケア(ベビーマッサージ)
- 離乳食のお話・Q & A
- 絵本とふれあおう
- ママも息抜き(^-^')手作り教室

ペアレント・トレーニング講座

笑顔で毎日を送る

子育てのヒントを
みつけてみませんか？

- 行動で考える
- ほめる対応

おやこ大学だより編

ペアレント・トレーニング vol.6 25%の出来具合でほめる効果

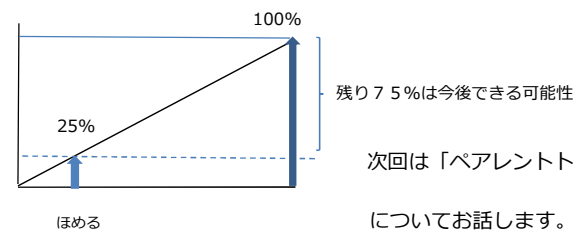
「ほめる注目にはパワーがある」について vol.3 でお話ししました。ほめることで子どもは自分が認められたと感じ、やる気を高めることができます。

ほめるタイミングには3つあり、好ましい行動を始めた時、行動をしている最中、行動が終わった時があります。この3つのタイミングに加えて大切なことがあります。それは、**ほめる時は子どもが行った行動の出来具合に対して親が思う理想(100%)ではなく、出来具合の25%で見るとのこと**です。それが、ほめるタイミング3つでかなえることができます。

そして、25%でほめる効果は2つあります。25%でほめたことで残り75%は今後できる可能性ととらえることができます。できたのか、できなかったのかですと選択肢が2つになりますが、見方を変えることでできなかった部分は今後の可能性となり親の気持ちも軽くなります。

二つ目の効果は、出来具合を25%とハードルを低くすることで、100%にたどり着く間、親はその都度ほめながら関わることができます。子どもはちょっとずつできるようになり、その都度ほめてもらえるチャンスが増えます。

出来具合の25%でほめて75%の子どもの可能性をゲットしましょう。



次回号をお楽しみに

小中学生の子供たちと、いかにお家の中で有意義に過ごすか。と、考えて「楽しいおやつ時間」

「親子でクッキング」いろいろ試してみたものの、疲れが隠し切れない今日この頃。外に出て体を動かすこと、誰かと「話す」ことの大切さを改めて感じました。

気持ちを「声」に出すと、塞ぎがちな心も少し晴れる気がします。ケータイといえばSNSですが、本来の使い方をする絶好のチャンス。電話のかけ方を知らない子どもたちにも、いい練習になるかもしれませんね。

専門相談のお知らせ

- 2020年5月14日(木) 10時～13時
田中 志帆先生(文教大学、臨床心理士)
- 2020年5月15日(金) 14時～17時
長谷川 毅先生(草加市立病院小児科部長)
- 2020年5月28日(木) 13時～15時
弁護士(獨協地域と子ども法律事務所)
- 2020年5月29日(金) 10時～13時
林 恵津子先生(埼玉県立大学教授、臨床発達心理士)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041
埼玉県草加市松原1-1-10
TEL. 048-946-1781
FAX. 048-946-1782

E-Mail: kodomo1@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談
(無料 月～金 10時～16時)
048-946-1771
※祝祭日はお休み