

おやこ大学だより

2020年度7号(2020.11月号) Vol.113

ごあいさつ

過ごしやすい日々が続いていますが、お元気ですか？

暦の上では11月7日に立冬を迎え、いよいよ冬の始まりになります。

今頃の旬のお楽しみとしては、新そばでしょうか。夏に種をまき、太陽の光をたくさん浴びながら育った苗は実をつけてそばになります。秋に収穫したそばは風味が強く、より実のおいしさを楽しめるそうです。

爽やかな秋、楽しみたいですね。

おやこ広場「オンラインとらいあんぐる」はじまりました!!



おやこ広場「とらいあんぐる」は、コロナの影響で対面の広場をお休みしておりますが、10月よりZoomを使って「オンラインとらいあんぐる」を開催しています。

ひろばの先生方はいつも通り、元気に楽しく皆さんのお宅へお邪魔しちやいます。ぜひ、ご参加ください☆

参加希望のお申し込みは、QRコードからどうぞ。

おやこで...
楽しく(*^^*)



絵本の
世界へ☆



音に
合わせて♪



こんな感じで
配信しております



参加希望のお申し込みは、こちら ↓↓↓

2020年度 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター ハートライアングル 共催

おやこ広場

オンラインとらいあんぐる

手あそび・タッチケア・リスニング・わらべうた・親子体操・工作など、親子で楽しむあそびがいっぱい!!

楽しくあそぼう!
笑っちゃおう!

10/12	受付開始 9/25	ベビークラす 0歳～歩き出す頃 まで	ちいさいこ くらす おのおの 1歳～2歳	おおきいこ くらす おのおの 2歳～3歳
11/9	受付開始 10/12 13:00～	●遊びと お友だちづくり	●興味・関心・習字 を育てる	●集団療育の 練習(砂)池
12/7	受付開始 11/9 13:00～	9:30～ 10:00	10:30～ 11:00	11:30～ 12:00
1/18	受付開始 12/7 13:00～	QRコード	QRコード	QRコード
2/8	受付開始 1/18 13:00～	ベビークラす用 申し込みコード	ちいさいこくらす用 申し込みコード	おおきいこくらす用 申し込みコード
3/8	受付開始 2/8 13:00～			

開催方法: Zoomでのオンライン配信
参加費: 無料(通信費は各自負担ください)

申込方法: Eメール(kodomolc@dokkyo.ac.jp)に以下を記入し、お申し込みください。
件名【くらす】申込み ①保護者名 ②子ども名 ③子どもの年齢 ④電話番号 ⑤住所
*先着順です。お申し込みを受け付けた方にはEメールで招待URLをお送りいたします。

視聴にあたって
1. パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴ください。
2. 招待URLをクリックすると視聴できます (Zoomアプリが必要な場合もあります)。

お願い
・ご自身の映像、音声、お名前 (Zoomの表示名) が、他の参加者にも公開される形での開催です。講師、参加者のみなので一緒に楽しみたいですよ
・参加キャンセルの場合は必ずお電話(048-946-1781)でご連絡ください。
・その他、ご不明な点がございましたらお電話(048-946-1781)でお問い合わせください。

講師の資格・免許・認定

保健師、保育士、特別支援学校教諭助産師、埼玉親子育てアドバイザー、食育インストラクター、タッチケア指導者、ペアレント・トレーニング講師、ペアレント・プログラム講師 他

自然の香りを楽しむ

秋から冬へ季節が変わった今も、マスクを着けての生活する日々が続いています。

手洗いうがいとともに、マスクは感染予防に一役買っています。

秋は香りを楽しめるものが多く、キンモクセイの花、落ち葉が雨に濡れた香り、お芋畑からは土の香りなど、自然の香りは様々です。マスクごしかからでは伝わりにくい香りもあるので、ソーシャルディスタンスが守られている時は、マスクを外してゆっくり深呼吸をしてみてください。きっと季節の変わり目を感じ、気持ちもリフレッシュできますよ。

なかなか自然と触れ合えない場合は、スーパーでも季節が感じられます。果物やキノコ、焼き芋を焼いているそばを通ればなぜかホット気持ちも緩みます。

夕飯を作りながら香りを楽しむことも取り入れることで、子どもたちは自然と旬の食べ物を記憶していきます。今、楽しめる体験をぜひ親子で取り入れてみてくださいね。

七五三

秋晴れのもとに、七五三のお参りをしているご家族の姿がほほえましい時期になりました。

秋を待たずにお日柄がよくお天気が続きやすい季節など、前倒しで写真を撮ってしまう場合もありますが、お子さんにとっても過ごしやすい季節にお祝いできると、楽しい一日になることでしょう。

普段とは違う装いの着物や袴すがたや、男の子はネクタイをして背筋がのびてかっこいいですよ。

お子さんにとって足袋、草履をはきなれず歩きづらさを感じるため、足元は靴にするご家庭も多いのでは。お子さんにとっては少し疲れてしまい、ぐずってしまうかもしれませんが、気晴らしになるもの、ちょっと口にはできるもの等用意すると安心ですよ。

次回号をお楽しみに

いよいよ次回号は12月。楽しい年末行事が盛りだくさんです。急に寒くなってきましたので体調管理して一年の締めくくりを迎えたいですね。

専門相談のお知らせ

2020年11月19日(木) 13時～16時

布柴 靖枝先生 (文教大学、臨床心理士)

2020年11月26日(木) 13時～15時

弁護士 (獨協地域と子ども法律事務所)

2020年11月27日(金) 10時～13時

林 恵津子先生 (埼玉県立大学教授、臨床発達心理士)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

講座(オンライン)のお知らせ

2020年11月14日(土) 10時～11時半

シアワセに包まれた家族を築こう

私も家族も幸せになるコミュニケーションのヒント

講師 布柴靖枝先生

(文教大学人間科学部臨床心理学科教授)

続けよう! うがい・手洗い



お問い合わせ・投稿はこちらまで
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター
〒340-0041
埼玉県草加市松原1-1-10
TEL. 048-946-1781
FAX. 048-946-1782
E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談
(無料) 月～金 10時～16時
048-946-1771
※祝祭日はお休み